

بلاستي منتشرة في كل مكان





This book is based upon work from COST Action CA21105, supported by COST (European Cooperation in Science and Technology).

COST (European Cooperation in Science and Technology) is a funding agency for research and innovation networks. Our Actions help connect research initiatives across Europe and enable scientists to grow their ideas by sharing them with their peers. This boosts their research, career and innovation.



**Funded by
the European Union**

Text by Anastasios Tsaousis
Illustrated by Anja Godfrey
Translated by Nassiba REGHAISSIA

هل كنت تعلم أن هناك عالمًا كاملاً من المخلوقات
الصغيرة جدًا؟

أصغر من طفل رضيع.



أصغر حتى من فأر!

بل أصغر من نملة!



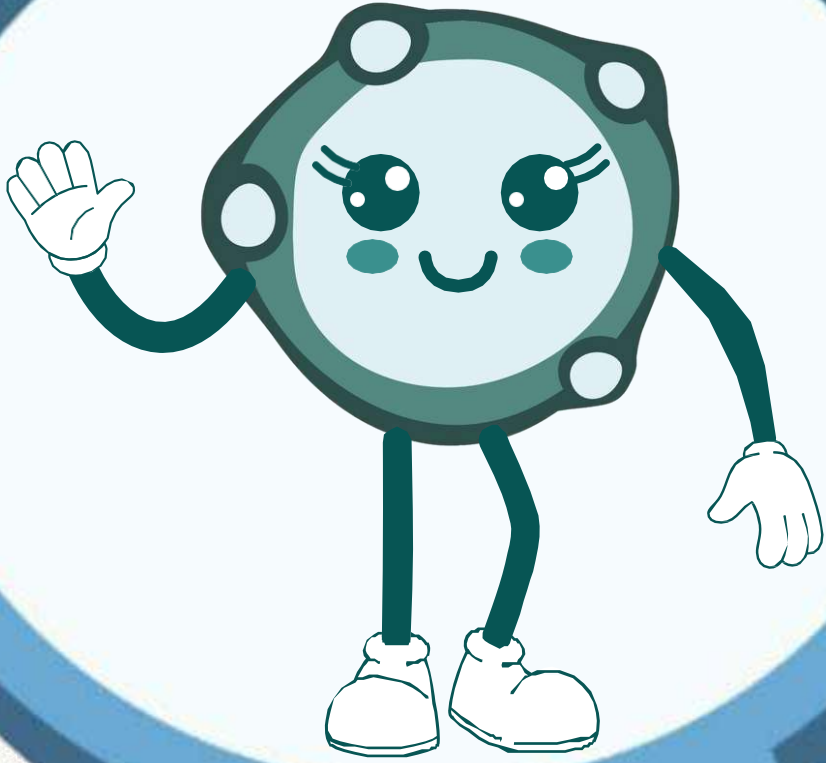
إنها صغيرة جدًا بحيث لا يمكن رؤيتها بالعين
المجردة

هيا لنتعرف على واحدٍ منها الآن!

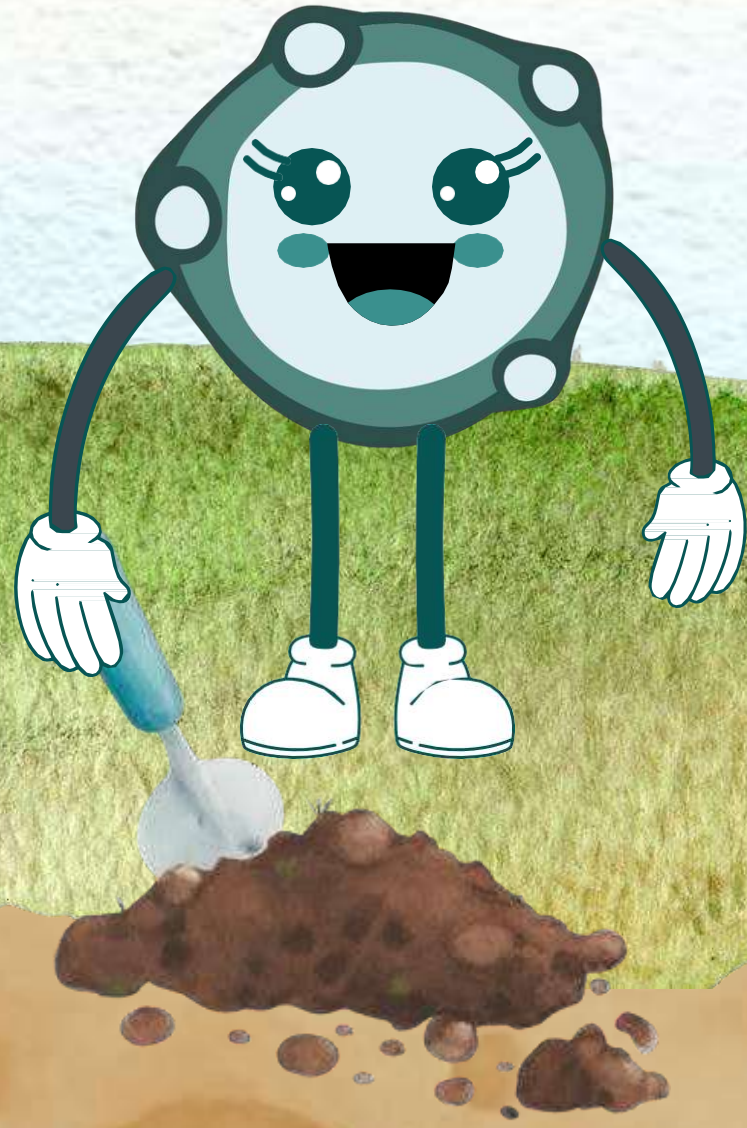


"مرحبًا!"

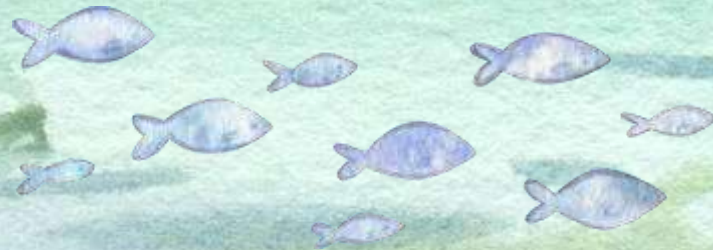
اسمي بلاستوسيسيتيس، لكن
يمكنك مناداتي بلاستي. أنا
صغيرة جدًا، دقيقة جدًا، ولا
يمكنك رؤيتي... إلا إذا كنت
تستخدم ميكروسكوب!"



"أحب اللعب في التربة."
"احفري، احفري!" انطلقني
في الحفر يا بلاستي!"



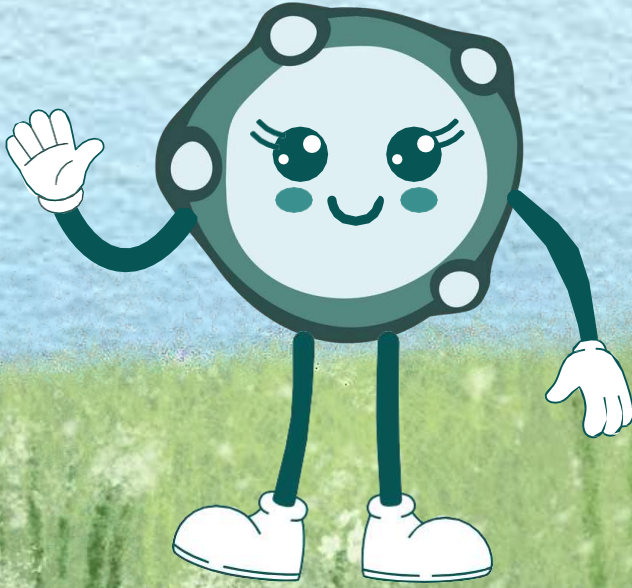
"أحب اللعب في الماء. 'فشش، فشش، بلس!'
انطلق في الرش يا بلاستي!"



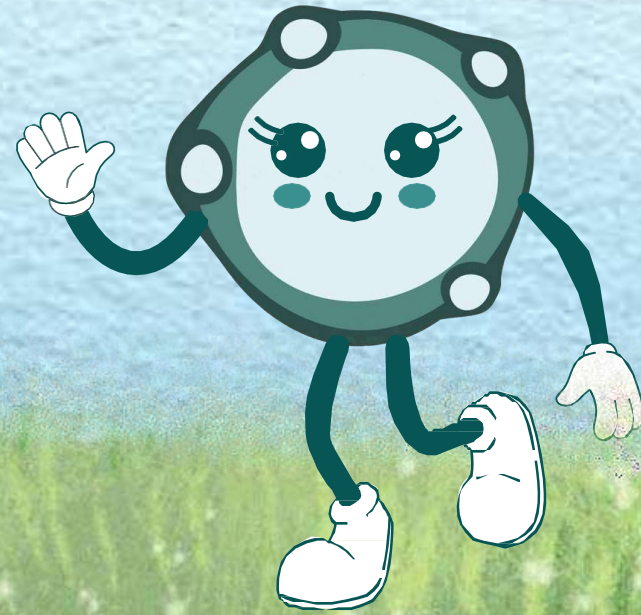
« ذات يوم، صادفت بلاستي بقرة.

"أهلاً بكِ يا بقرة!" نادت بلاستي.

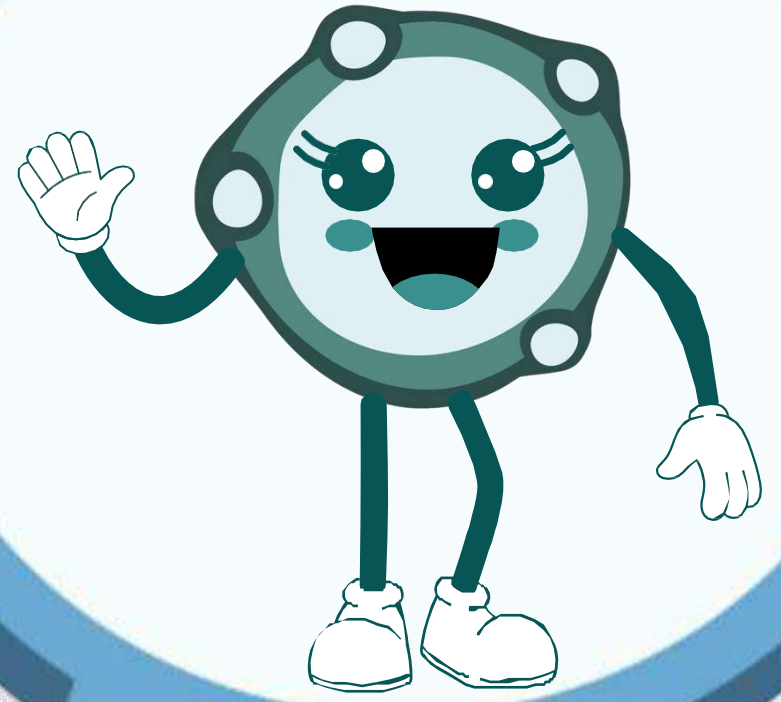
'مُو!' أجابت البقرة. «



"في نفس اليوم، التقت بلاستي بدجاجة.
'مرحبًا يا دجاجة!' قالت بلاستي.
'قف!' قالت الدجاجة."

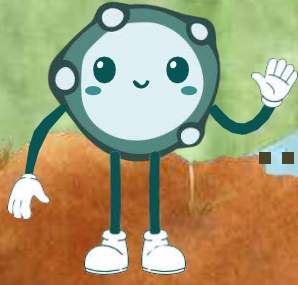


"ولم تكتفِ بلاستي بذلك، بل
التقت أيضاً بطفل!"



"مرحبًا يا صديقي!" قالت بلاستي.
"مرحبًا يا بلاستي!" قال الطفل."

بلاستي في كل مكان...



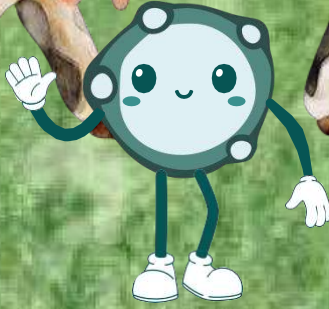
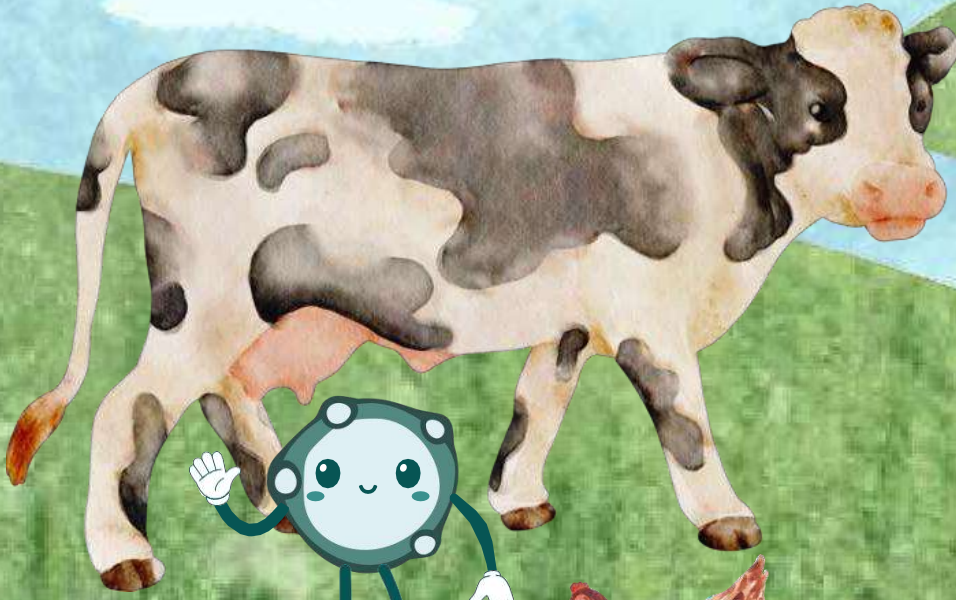
في التربة...



في البشر،



والحيوانات...



وحتى في الماء!...



بلاستي ليست وحيدة، بل تصادق الميكروبات الصغيرة الأخرى
في البطن.

يلعبون معًا، ويتحدثون أحيانًا، وأحيانًا يختلفون.
معًا يعيشون في توازن.



هذا ما يُسمّى الصحة الواحدة.
الحيوانات والبشر والنباتات جميعهم متصلون.



لذلك، في كل مرة تشرب فيها ماءً نظيفًا، أو تغسل يديك، أو
تعتني بالحيوانات، تذكر:



بلاستي جزء من عالمنا الكبير والمزدحم!

أمعأؤنا ملئة بالكثير والكثير من الكائنات الصغيرة جدًا!
بعض الميكروبات تساعدنا، وبعضها تعيش معنا، وبعضها
قد جعلنا نشعر بالمرض، وبعضها ما زلنا نتعلم عنه، مثل
بلاستي بلاستوسيستيس.

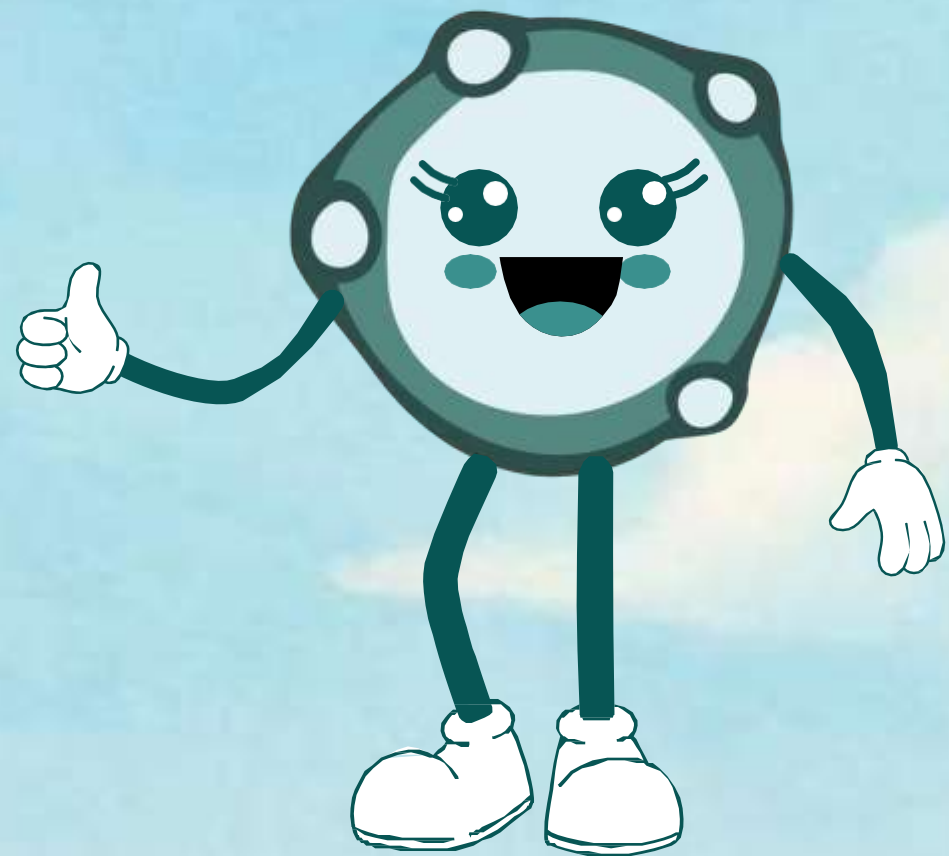
وهذا هو الجزء المثير!

هناك الكثير مما لا نعرفه بعد.
العلماء لا زالوا يكتشفون ما تفعله هذه الكائنات الصغيرة،
كيف تعيش، وكيف تتعايش مع جميع أصدقائنا الصغار جدًا
في الأمعاء.

لذلك، عندما تسمع كلمة علمية كبيرة مث
بلاستوسيستيس، يمكنك أن تبتسم وتقول:
"أعرف ما معناها :"

هناك عالم مليء بالأسرار لاكتشافه بعد! "





Blastocystis
under One Health