

# พบปลาตัวจิ๋วได้ทุกที่





This book is based upon work from COST Action CA21105, supported by COST (European Cooperation in Science and Technology).

COST (European Cooperation in Science and Technology) is a funding agency for research and innovation networks. Our Actions help connect research initiatives across Europe and enable scientists to grow their ideas by sharing them with their peers. This boosts their research, career and innovation.



**Funded by  
the European Union**

Text by Anastasios Tsaousis  
Illustrated by Anja Godfrey  
Translated by VASANA JINATHAM

เธอรู้ไหม...ว่าในโลกนี้เต็มไปด้วยเหล่าสิ่งมีชีวิตตัวจิ๋ว

พวกมันตัวเล็กกว่าเด็ก



ตัวเล็กกว่าหนู

และตัวเล็กกว่ามดอีกด้วย



พวกมันตัวเล็กมากๆ จนกระทั่งตาของเรามองไม่เห็นเลยล่ะ

มาเถอะ...

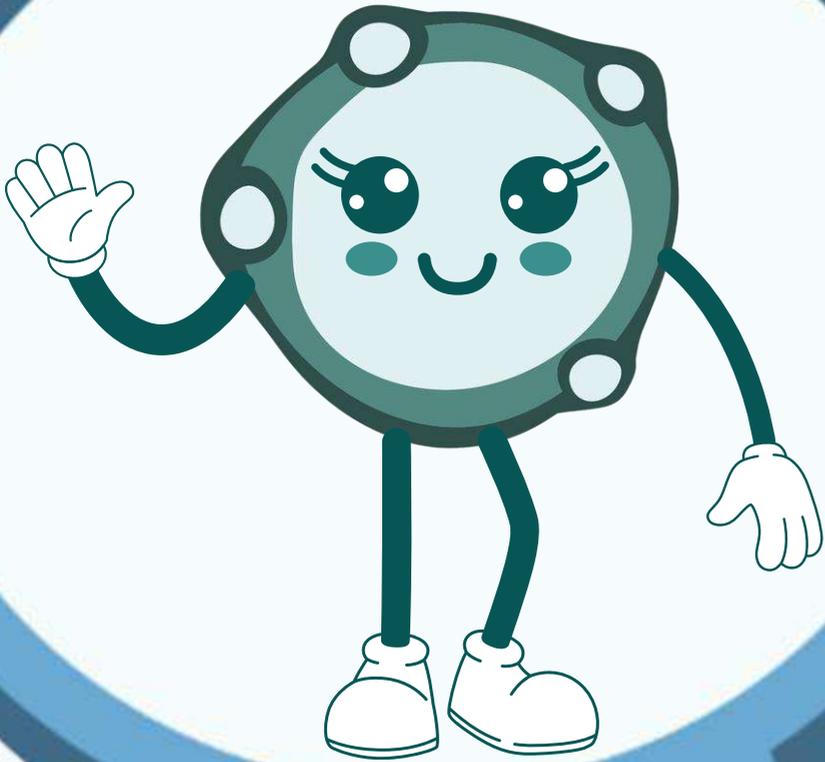
เราไปทำความรู้จักกับหนึ่งในนั้นกัน



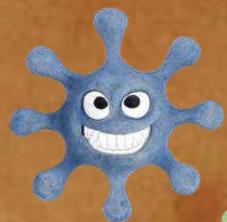
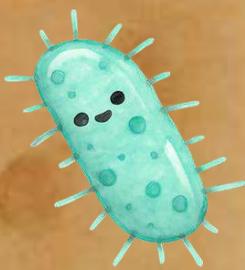
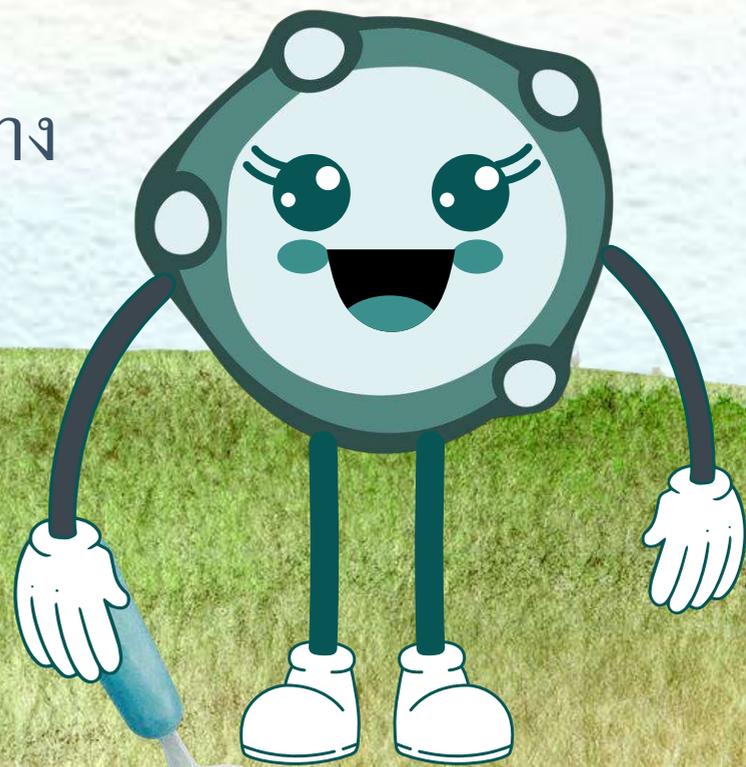
# สวัสดี

ฉันชื่อ บลาส โทซิสติส แต่เธอเรียกฉันว่า  
"บลาสตี้" ใ้ล่ะนะ

ฉันตัวกะจิริด จนเธอมองไม่เห็นหรอก...  
นอกจากเธอจะมีกล้องจุลทรรศน์นะ



ฉันชอบเล่นดิน  
"ขุด ขุด" บลาสต์ที่พุดและพลาฟ  
ขุดดินไปด้วย



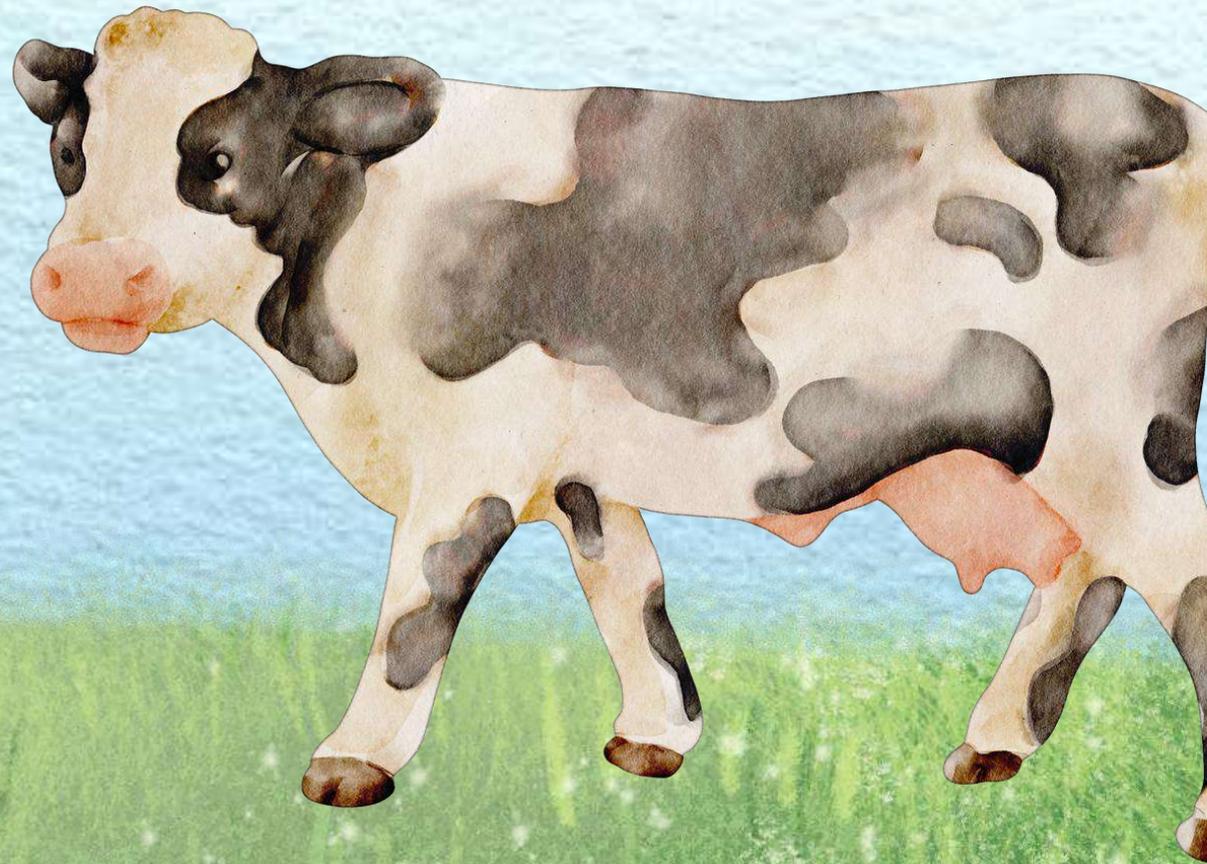
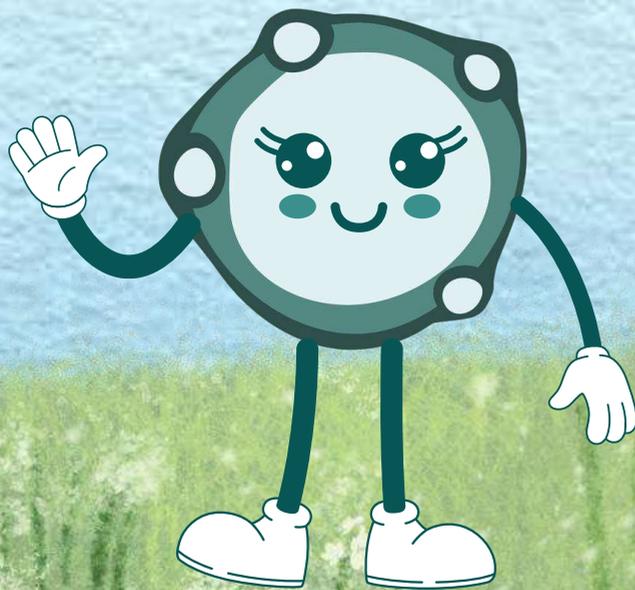
ฉันชอบเล่นสาคน้ำ  
"จ๋อมแจ๋ม, จ๋อมแจ๋ม" บลาสตี้ร้องพร้อมกับสาคน้ำไปทั่ว



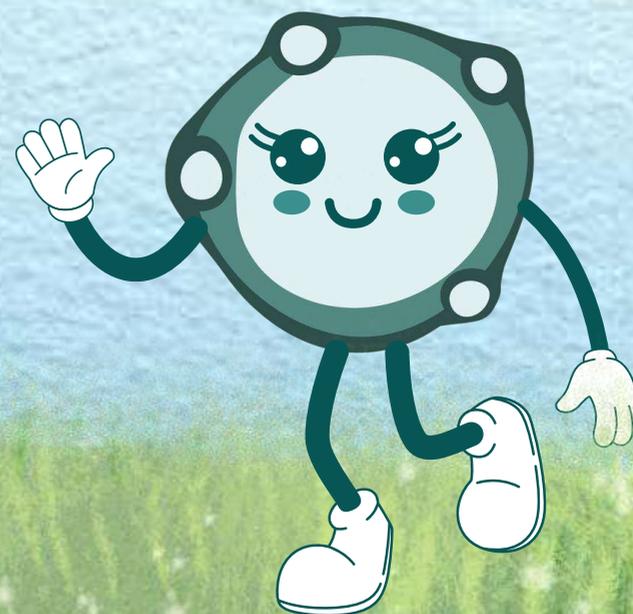
วันหนึ่งขณะที่เที่ยวเล่น บลาสต์ก็ได้พบกับคุณวัว



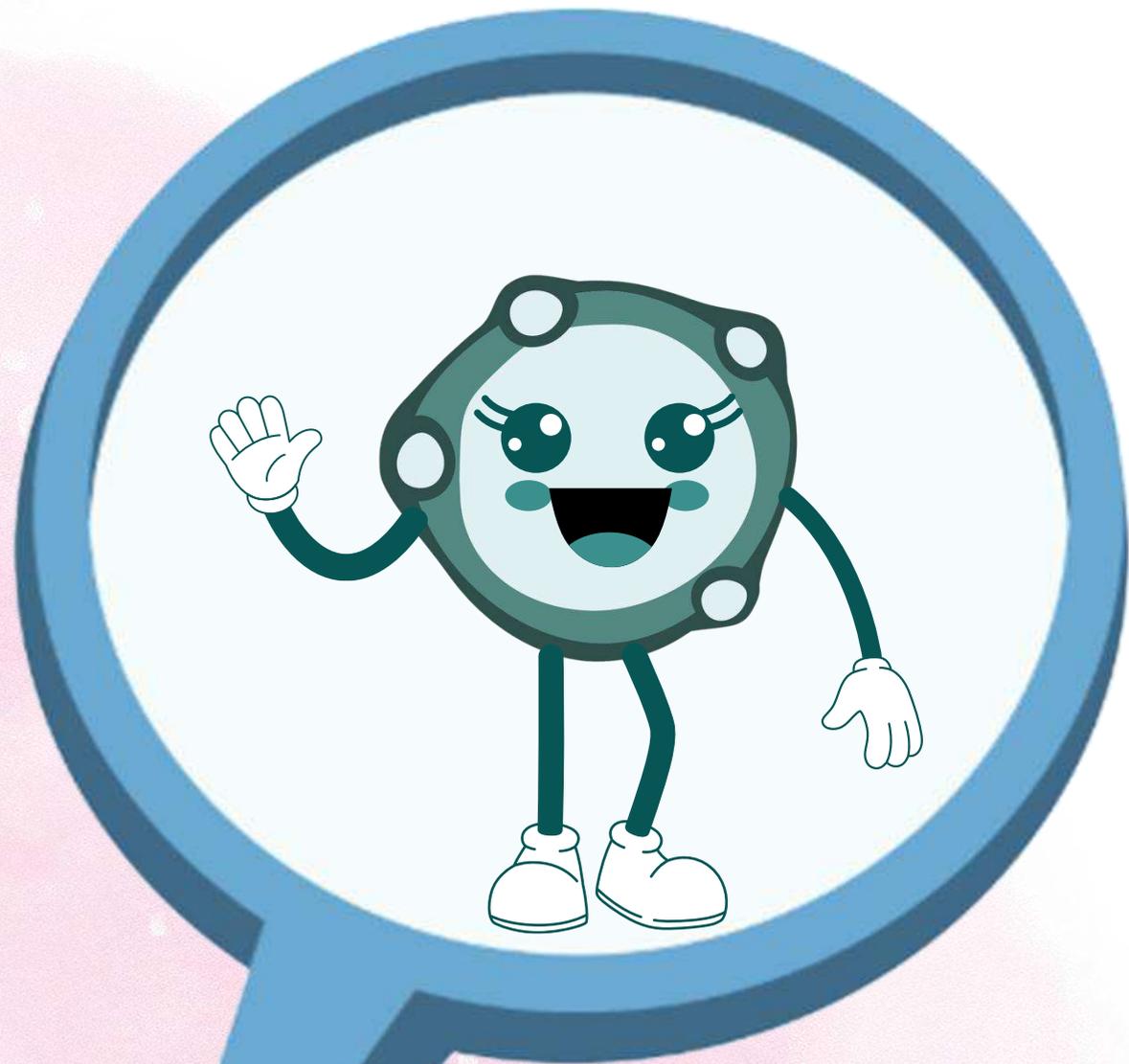
"สวัสดี คุณวัว" บลาสต์ก็ทักทายอย่างร่าเริง  
"มอ มอ" คุณวัวร้องตอบรับด้วยความนุ่มนวล



บลาสตี้ เดินต่อไปเรื่อยๆ ก็เจอคุณไก่  
"สวัสดี คุณไก่" บลาสตี้ทักทายอย่างสดใส  
"กุก กุก" คุณไก่ร้องทักกลับมาอย่างเป็นมิตร



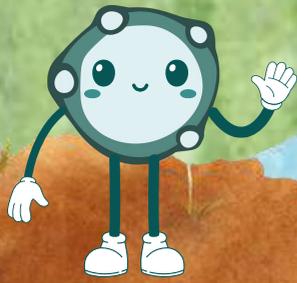
และ...บลาสต์ก็ยังเจอกับเด็กน้อย



"สวัสดี เพื่อนใหม่"  
บลาสต์ทักทายอย่างดีใจ  
"สวัสดีบลาสต์" เด็กน้อยตอบกลับด้วยรอยยิ้ม

เจอปลาที่ตัวจิ๋วได้ทุกที่

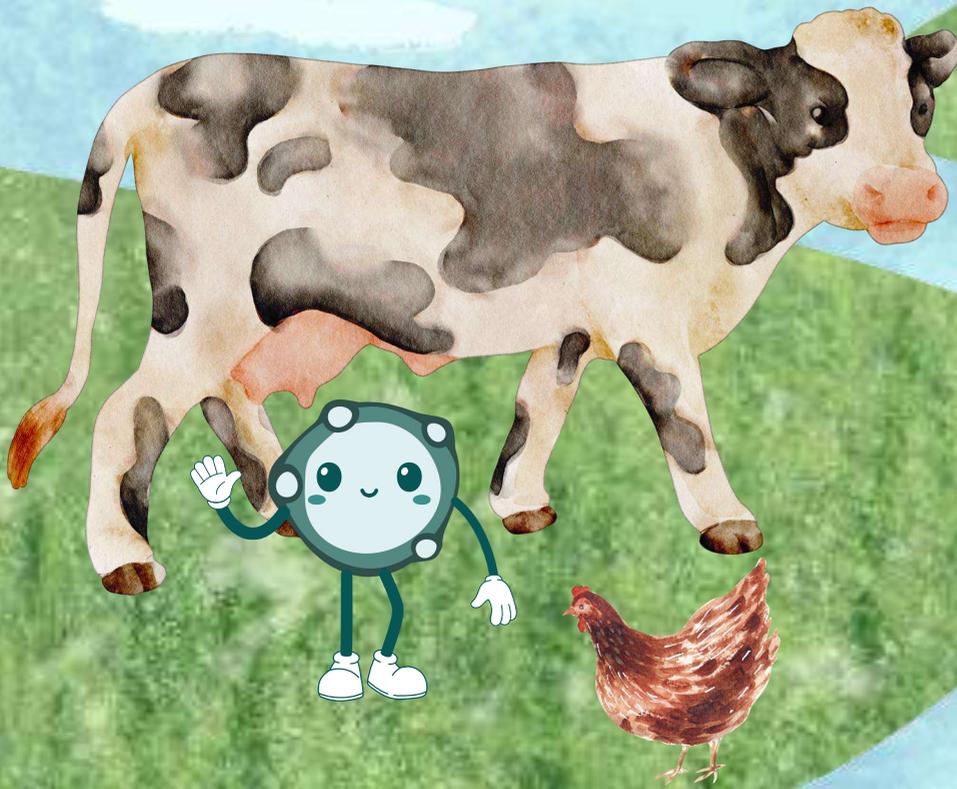
ในดิน



ในคน



ในสัตว์



และในน้ำด้วย



บลาสตี้ไม่ได้อยู่ตัวคนเดียวนะ บลาสตี้มีเพื่อนเป็นจุลินทรีย์ตัวจิ๋วตัวอื่นๆ ซึ่ง  
พวกเราอาศัยอยู่ในห้องของคนและสัตว์

พวกเราทั้งเล่นด้วยกัน คุยกัน และบางครั้งก็มีทะเลาะกันบ้าง แต่สุดท้าย...พวก  
เราก็กลับมาดีกันและอยู่ร่วมกันอย่างสมดุลเสมอ



ซึ่งสิ่งนี้เรียกว่า "สุขภาพหนึ่งเดียว"  
เพราะสัตว์ คน และพืช ต่างก็เชื่อมโยงถึงกันหมด



ดังนั้น เวลาที่เธอคั้นน้ำสะอาด ล้างมือให้สะอาด หรือดูแลเหล่าสัตว์น้อยใหญ่  
ขอให้จำไว้ล่ะว่า:



บลาสต์ี้ คือ ส่วนหนึ่งของโลกใบใหญ่ที่แสน  
คึกคักของเรา



ในห้องของเราเต็มไปด้วยสิ่งมีชีวิตตัวจิ๋วมากมายมหาศาล  
จุลินทรีย์บางชนิดก็ช่วยเหลือเรา บางชนิดก็อาศัยอยู่กับเรา  
บางชนิดอาจทำให้เราไม่สบายได้ และบางชนิด เรายังคงเรียนรู้เกี่ยวกับ  
พวกมันอยู่ เช่น บลาสตี้ หรือ บลาส โตซิสติส นี่ไง

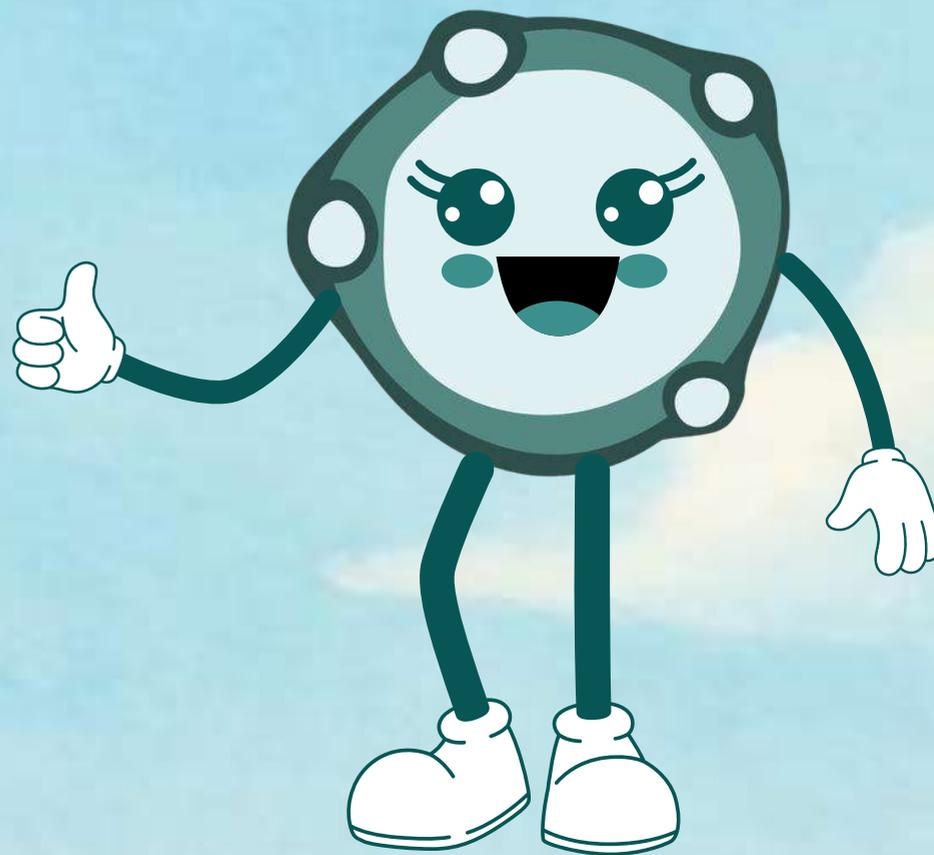
และนี่แหละคือส่วนที่น่าตื่นเต้นที่สุด

มีหลายสิ่งหลายอย่างที่เรายังไม่รู้  
นักวิทยาศาสตร์ยังคงค้นหาว่าเจ้าสิ่งมีชีวิตตัวเล็กๆ นี่ทำอะไร ใช้ชีวิต  
ยังไง และมันอยู่ร่วมกับเพื่อนตัวจิ๋วคนอื่นๆ ในห้องได้อย่างไร

ดังนั้น เมื่อเธอได้ยินคำวิทยาศาสตร์ยากๆ อย่างคำว่า  
บลาส โตซิสติส เธอก็แค่ยิ้มแล้วบอกว่า:

"ฉันรู้ว่ามันหมายถึงอะไร: นั่นคือ โลกใบนี้ยังมี  
ความลับให้เราค้นหาอีกมากมาย"





*Blastocystis*  
under One Health